

# 昔いろいろ発

平成18年度第1回 食  
平成18年5月28日(土)  
三篠公民館



## 昔にはいいものいっぱい

三篠公民館の昔いろいろ発見隊平成18年度第1回「食」おいなりさんと巻き寿司を作ろう!が5月28日(土)1時30分から始まりました。

小学生26名と保護者の方、講師のたつじんくらぶの方で調理教室は満杯。

準備された材料でたつじんくらぶの先生が巻き寿司を巻いて見本を作り、子どもたちも巻き寿司に挑戦。次はすし飯に残ったかんぴょうやごまを混ぜ合わせいなり寿司を作りました。

# 6月 西区コミュニティカレンダー

毎月1・10・20日は市民交通安全の日 毎月1日は自転車交通マナーの日 毎月17日は青少年の日

1(木)		17(土)	中国地区体育指導委員研修会(体指)
2(金)		18(日)	中国地区体育指導委員研修会(体指)
3(土)	広島市PTA協議会定例総会(P連)	19(月)	
4(日)	散乱ゴミキャンペーン(中推,公衛) 西区子ども会連合会年少リーダー研修会開講式(子連) 西区水防技術習得訓練(消防) 危険物安全週間(10日まで)(消防)	20(火)	
5(月)		21(水)	
6(火)	西区地区更正保護女性会会員研修会(更女) 広島市子ども会連合会総会合同委員会(子連)	22(木)	西区スポーツ大会反省会(体指) 西区公衆衛生推進協議会総会(公衛)
7(水)	西区地区更正保護女性会会員研修会(更女) 全国地域女性団体連絡協議会全国指定都市大会(女性)	23(金)	
8(木)	全国地域女性団体連絡協議会全国指定都市大会(女性)	24(土)	
9(金)	全国地域女性団体連絡協議会全国指定都市大会(女性)	25(日)	
10(土)	西区体育指導員協議会資格取得研修(体指) 西区子ども会連合会育成指導者一泊研修(子連)	26(月)	
11(日)	西区体育指導員協議会資格取得研修(体指) 西区子ども会連合会育成指導者一泊研修(子連)	27(火)	
12(月)		28(水)	
13(火)		29(木)	
14(水)		30(金)	
15(木)			
16(金)			

### 団体略称名の見方

体連	広島市学区体育団体西区連合会	民協	西区民生委員児童委員協議会	更女	西区地区更生保護女性会
体指	西区(広島市)体育指導委員協議会	子連	西区子ども会連合会	中推	広島中央交通安全運動推進隊
女性	西区(広島市)女性団体連合会	P連	西区PTA連合会	西推	広島西交通安全運動推進隊
公衛	西区公衆衛生推進協議会	老連	西区老人クラブ連合会	地域	西区地域活動連絡協議会
青協	西区青少年健全育成連絡協議会	保護	西区地区保護司会	消防	西消防団



# ふれあい・いきいきサロン



西区己斐上学区国迫団地町内会「ふれあい・いきいきサロン」の調理実習が平成18年6月12日午前9時30分から己斐上公民館で開催されました。(講師 西区保険センター管理栄養士北本志保美さん)  
参加者全員で買い物をすませ、己斐上公民館の実習室に集合。今日のメニューの説明。

## 本日のメニュー

- ケーキずし
- すましじる
- 春菊とにんじんの白和え
- フルーツカクテル

4班に分かれ調理開始。

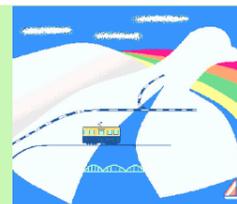
講師に質問したり、分量を確認しながら、共同で一品一品あげ、工夫を凝らした盛り付けで完成。たいへん美味しくいただきました。



## 私たちの食生活について

「沢山」より「まんべんなく」 70歳を超えたら、生活習慣病の予防より老化を遅らせる食生活に心がけましょう。

元気で長生きするための食生活のポイント 高齢者のための食生活15か条など大切なお話も伺いました。



WEST21のホームページは

<http://www.west21.gr.jp>

発行・編集 西区コミュニティ交流協議会

広島市西区福島町二丁目2-1

TEL (082)532-0927 E-mail: info@west21.gr.jp



# Yokogawa Fushigi Festival 2006

横川商店街全域で、毎年4月の第三日曜日に行われるイベント**ふしぎ市**。今年は4月23日。すっかりおなじみになったこのお祭りも11回目を迎え、好天にも恵まれ終日多くの人たちで賑わいました。



横川駅南口の駅前広場には**大正時代の電車**も停車していました。起震車による地震体験コーナーと消防車での撮影会は子供たちの人気コーナーでした。

新宿商店街では、牛の丸焼き、まぐろの解体などがあり、良いにおいがしました。



三篠公民館・三篠児童館・子ども会育成会のひろばでは、**フェイス**というコーナーがありました。顔に色とりどりのペイントをしたお母さんが、いかがですか、楽しいですよ!とさそっていました。

### 広銀駐車場広場の物産コーナー

戸河内、豊松村、六日市、大朝町、由宇町、布野村、大野町などの多数の名産品のお店がところ狭しと並び、それぞれ品定めをして買っていく人で、ごったかえしていました。



### 横川本通商店街のステージコーナー

広島コンピューター専門学校<sup>（注）</sup>の学生さんによるバンド演奏、懐かしのオールディーズの演奏などがありました。盛んな声援と拍手が送られました。



いつもと違う店先の様子はたのしそうでした



フリーマーケットも大賑わい  
掘り出し物があるかな？



ふしぎ市での楽しみ  
仮装コスプレの数々

おなじみの「**かよこバス**」がエコ広場に展示されています。子どもたちはバスの乗り心地をためしてみました。この場所で三代目の「**かよこコンテスト**」も行われました。

